



**ParticipACTION Community Better Challenge
2022 Engagement Kit**

**Trousse de mobilisation du Défi Ensemble, tout va
mieux 2022 de ParticipACTION**

Dear Active Champion,

The [ParticipACTION Community Better Challenge](#) is taking place from June 1 – 30, 2022, and we're calling on you to get involved and help your community get active for our mental and physical health!

The ParticipACTION Community Better Challenge is a national physical activity initiative, thanks to funding by the Government of Canada, that encourages us to get active in search of **Canada's Most Active Community**. During last year's challenge, almost 400 million move minutes were tracked on our app throughout June, with North Grenville, Ontario, taking home the top prize of \$100,000 to support local physical activity and sport initiatives.

By supporting the challenge, you are inspiring your communities to be physically active, encouraging inclusive programming, and increasing the social connectedness that comes with physical activity and sport participation. You are also supporting your community in their bid to get crowned Canada's Most Active Community and win the grand prize. In addition to the national winner, there will also be prizes for the most active community in each province and territory.

Here are three simple ways that you can get involved:

- Encourage local organizations to sign up for the challenge, host physical activity and sport events or programs, and track minutes for your community from June 1 – 30
- Encourage individuals to download the free ParticipACTION app and track their minutes for your community from June 1 – 30
- Help spread the word on social media, in your newsletter, or on your website using the copy and images below

Thank you for your commitment to keeping your community active. To learn more and access additional digital resources, please visit [participACTION.com/challenge](https://participaction.com/challenge).

Sincerely,



Elio Antunes
President and CEO
ParticipACTION

Help Spread the Word

On Your Website / In Your Newsletter:

Let's get active this June to boost our mental and physical health. Join the ParticipACTION Community Better Challenge from June 1 – 30. Get active and track your physical activity on the ParticipACTION app to help our community win \$100,000 and earn the title of Canada's Most Active. You also have the chance to win great prizes for yourself when you use the app. Download the app and start tracking! <https://bit.ly/3CYXcv6>

On Facebook/Twitter or Instagram:

Will **[COMMUNITY NAME]** be Canada's Most Active Community? Download the free ParticipACTION app, track your minutes and support your community in the ParticipACTION #CommunityChallenge – June 1 to June 30. The grand prize is \$100,000! <https://bit.ly/3CYXcv6>

@ParticipACTION is looking for Canada's Most Active Community! Help **[COMMUNITY NAME]** win the \$100,000 grand prize by downloading the free ParticipACTION app and tracking your activity throughout June. <https://bit.ly/3CYXcv6>

Join the @ParticipACTION #CommunityChallenge. June 1 – 30. Get active and help our community win \$100,000 and earn the title of Canada's Most Active. Download the ParticipACTION app and start tracking! <https://bit.ly/3CYXcv6>

Facebook



[Download Image](#)

Instagram



[Download Image](#)

Twitter



[Download Image](#)



[Download Image](#)

À nos ambassadeurs de l'activité physique,

Le [Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION](#) a lieu du 1^{er} au 30 juin 2022, et nous espérons compter sur vous pour aider votre communauté à bouger afin de contribuer à notre santé mentale et physique!

Le Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION est un défi annuel d'activité physique qui, grâce au généreux soutien du gouvernement du Canada, encourage la population à bouger afin de couronner la **Communauté la plus active au Canada**. L'an dernier, plus de 400 millions de minutes en mouvement ont été enregistrées via notre appli pendant le mois de juin, et c'est la communauté de North Grenville, en Ontario, qui a remporté 100 000 \$ pour la réalisation de projets locaux d'activité physique.

En appuyant le Défi, vous inspirez vos communautés à être physiquement actives, encouragez une programmation inclusive, et favorisez les relations sociales découlant de la participation à des sports et activités physiques. Vous aidez également votre communauté à être couronnée la Communauté la plus active au Canada et à remporter le grand prix. En plus du gagnant national, des finalistes de chaque province et territoire du Canada seront également récompensés.

Voici trois façons simples de vous impliquer :

- Encouragez les organismes locaux à s'inscrire au défi, à réaliser des événements ou programmes de sport et d'activité physique et à enregistrer leurs minutes au nom de votre communauté du 1^{er} au 30 juin
- Encouragez les individus à télécharger gratuitement l'appli de ParticipACTION et à ajouter leurs minutes actives à celles de votre communauté pendant le mois de juin
- Passez le mot sur les réseaux sociaux, dans votre infolettre ou sur votre site web en utilisant les exemples de publications et les images ci-dessous

Merci de votre engagement à maintenir votre communauté active. Pour en savoir plus et avoir accès à d'autres outils numériques, veuillez visiter le [participACTION.com/defi](https://participaction.com/defi).

Sincèrement,



Elio Antunes
Président et chef de la direction
ParticipACTION

Passez le mot

Sur votre site web / Dans votre infolettre :

Au mois de juin, bougeons pour améliorer notre santé mentale et physique. Le Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION aura lieu du 1^{er} au 30 juin 2021. Bougez et faites le suivi de votre activité dans l'appli ParticipACTION pour aider votre communauté à gagner 100 000 \$ et à être couronnée la plus active au Canada. Lorsque vous utilisez l'application, vous courez aussi la chance de remporter d'intéressants prix individuels. Téléchargez l'appli et faites le suivi! <https://bit.ly/3CYXcv6>

Sur Facebook/Twitter ou Instagram :

Est-ce que **[NOM DE LA COMMUNAUTÉ]** sera couronnée Communauté la plus active au Canada? Téléchargez l'appli gratuite de ParticipACTION, enregistrez vos minutes actives, et encouragez votre communauté dans le cadre du #DéfiEnsemble de ParticipACTION du 1^{er} au 30 juin. Le grand prix est de 100 000 \$! <https://bit.ly/3CYXcv6>

@ParticipACTION recherche la Communauté la plus active au Canada! Aidez **[NOM DE LA COMMUNAUTÉ]** à remporter le grand prix de 100 000 \$ en téléchargeant l'appli gratuite de ParticipACTION et en faisant le suivi de votre activité au mois de juin. <https://bit.ly/3CYXcv6>

Joignez-vous au #DéfiEnsemble de @ParticipACTION. 1^{er} au 30 juin. Bougez et aidez votre communauté à gagner 100 000 \$ et à être couronnée la plus active au Canada. Téléchargez l'appli de ParticipACTION et faites le suivi! <https://bit.ly/3CYXcv6>

Facebook



[Téléchargez l'image](#)

Instagram



[Téléchargez l'image](#)

Twitter



[Téléchargez l'image](#)



[Téléchargez l'image](#)